



# GYMNASTIK TRAINING STEFAN RUFUS IM NPZ

**Wann:** 8x jeden Donnerstag, 16.01.2025

**Zeit:** ab 18.00 Uhr, Trainingseinheit à 60 min, 3 - 5er Gruppen

**Ort:** NPZ Bern

**Wer:** Mitglieder RVAM und Externe  
(sofern Platz vorhanden)

**Kosten:** Aktive: 240.-, Junioren: 120.-, Externe: 340.- // bitte bis  
**06.01.25** auf das Konto des RVAM überweisen 60-315550-1  
IBAN CH03 0900 0000 6031 5550 1 (Vermerk: Gymnastikkurs)

**Anmeldung:** ruchdaniela@bluewin.ch oder  
**06.01.25** per whatsapp an 079 246 87 73

**Besonderes:** Reithelm, Versicherung ist Sache des Teilnehmers